

Gesundheits- und Sportoase life-ness

Das Freizeitcenter „life-ness“ ist mit seiner Vielfältigkeit an Sport- und Gesundheitsangeboten und dem hohen Qualitätsstandard ein Geheimtipp in der Region.

Auf der Messe „Rader Schaufenster“ präsentieren sich rund 50 Aussteller aus verschiedenen Branchen, darunter auch das Freizeitcenter „life-ness“. „Wir werden uns mit einem Info-Stand und einer Bühnenvorführung beteiligen“, kündigt Geschäftsführer Ronald Eden an. Seit über acht Jahren leitet er die Gesundheits- und Sportoase, die zu den größten Einrichtungen ihrer Art im Oberbergischen Kreis zählt. Auf über 5000 Quadratmeter Fläche befinden sich ein Schwimmbad samt Mehrzweckbecken, ein Fit-

nessstudio mit umfangreichem Kursprogramm sowie eine große Saunalandschaft. Angeschlossen sind auch eine eigenbetriebene Gastronomie und das Nessi-Kinderland, in dem Kinder bis zehn Jahre nach Herzenslust toben können. „Service, Sicherheit und Sauberkeit haben einen besonders hohen Stellenwert im life-ness“, betont Ronald Eden.

Auf Wohlfühlatmosphäre und Attraktivität wird ebenso großen Wert gelegt. Die weitläufige Saunalandschaft mit großem Garten wurde um ein neues Dampfbad erweitert. Im Ruheraum befindet sich ein Grandierwerk mit Sole-Nebler und beleuchteten Salzsteinen. Das so erzeugte Klima hat einen positiven Effekt auf den Körper. „Das ist wie Urlaub am Meer“, sagt der Sport- und Gesundheitsmanager.

Der moderne Fitnessbereich bietet viele Trainingsmöglich-



Der neue IRON QUBE ermöglicht durch seine Vielseitigkeit ein effizientes, dynamisches und statisches Ganzkörpertraining.

keiten und ein umfangreiches Kursprogramm – darunter zertifizierte Präventionskurse, die von den Krankenkassen anerkannt werden. Etwa 35 Kurse werden pro Woche angeboten, darunter klassisches und trendorientiertes Training wie Bodybalance, LMI Step, Iron

Qube oder auch Bodypump. Für Mitglieder ist die Nutzung des behindertengerechten Schwimmbads und des Mehrzweckbeckens inklusive. Das Sportbad wird ebenso als Trainingslager für Schwimmer aus ganz Deutschland und für das Schulschwimmen genutzt. Mit

den vielfältigen Möglichkeiten ist das „life-ness“ Lokalversorger wie auch Geheimtipp für Auswärtige zugleich.

25 Vollzeit- und Teilzeitkräfte kümmern sich um die Besucher. Zur Verstärkung des Teams werden zum 1. April und 1. Oktober Auszubildende in den Bereichen „Sport- und Gesundheitstrainer/Fitnessfachwirt“ und „Duales Studium Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie“ gesucht.

Weitere Informationen gibt es am „life-ness“-Stand bei den Rader Schaufenstern, Samstag und Sonntag, 10.-11. März, jeweils 11 bis 16 Uhr, Grundschule Stadt und Hohenfuhrplatz oder direkt im Freizeitcenter.

Bäder Radevormwald GmbH
Carl-Diem-Straße 33
42477 Radevormwald
Tel. 02195-91620
Internet: www.life-ness.de



life-ness Saunalandschaft Radevormwald

Willkommen zu Ihrer Auszeit!

Ihr exklusiver Probiertag!

Ihre Saunatageskarte für
14,- Euro (statt 17,- Euro)

Einfach Anzeige ausschneiden und bis zum 31.03.2018 im
life-ness Freizeitcenter Radevormwald einlösen.
Pro Anzeige eine reduzierte Tageskarte.

Carl-Diem-Str. 33 (Anfahrt über Kottenstraße) • 42477 Radevormwald
 Telefon: 02195/91 62 0 • Mail: info@life-ness.de
 Kostenlose Parkplätze sind für Sie am Freizeitcenter vorhanden.

life-ness
www.life-ness.de

Physio
Der gesunde Weg
 Inhaber Timo Meier

PhysioTherapie | KrankenGymnastik | RehaSport
 So finden Sie uns:

Physiotherapiepraxis
 Rochollstraße 4 | 42477 Radevormwald
 Telefon 0 21 95/6 89 20 80
Öffnungszeiten:
 Mo.–Do. 07.00–20.00 Uhr | Fr. 07.00–15.00 Uhr
 Parkplätze vorhanden

RVR Tours



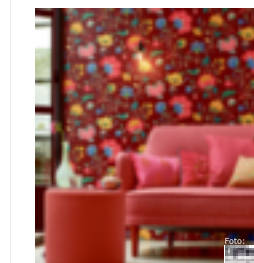
Lufthansa
 City Center

Uns ist besonders wichtig:
 - individuelle Beratung
 - persönlicher Service
 - unabhängige Empfehlungen

RVR Tours GmbH
 Kaiserstr. 91-93
 42477 Radevormwald, Germany
 Tel.: +49 (0)2195 - 9105 0
 Fax: +49 (0)2195 - 9105 55
 rvr@rvr-tours.de

www.rvr-tours.de

Lars Sonnenschein
 malermeister



wir gestalten ihre
(t)räume

nun schon seit
50 Jahren

tel 02195. 21 48 maler-sonnenschein.de

Ist Ihr Haus auch gut behütet?



Dachdeckermeister
 Michael Dürholt
 Espertstraße 15
 42477 Radevormwald

Tel. 02195/688351
 Fax 02195/689541
 Mobil 0178/6031249

info@dachdecker-duerholt.de
 www.dachdecker-duerholt.de